



特殊食品 安全知识读本



安徽省市场监督管理局

目 录



一、保健食品1

二、婴幼儿配方乳粉6

三、特殊医学用途配方食品11



保健食品



1. 保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病。



2. 选购保健食品要认清、认准产品包装上的保健食品标志及保健食品批准文号。



3. 保健食品产品批准文号相关信息可在国家市场监督管理总局网站 (<http://tsspxx.gsxt.gov.cn/gcbjp/tsspindex.xhtml>) 查询。或者直接扫描二维码，进入查询网页。



4. 选购保健食品应查看产品标签标注的功能、适宜人群和不适宜人群，依据自身需求科学选用。

老年人、体弱多病或患有慢性疾病的病人、儿童及青少年、孕妇等特殊人群更要谨慎选择。

5. 食用保健食品应严格按标签、说明书的规定的食用方法、食用量食用。



6. 选购保健食品要到正规的商场、超市、药店等经营单位购买，并索要发票或销售凭据。



7. 消费者如对所购买的保健食品质量安全有质疑，或发现存在虚假宣传等违法行为，请及时向当地市场监管部门举报，也可拨打投诉举报电话：12315。



贰

婴幼儿 配方乳粉产品



一、认准婴幼儿配方乳粉资质

婴幼儿配方乳粉包装标签会标注其经国家注册的产品配方注册号，其格式为“**国食注字 YP+4 位年号 +4 位顺序号**”。

二、选择合适月龄的婴幼儿配方乳粉

按适用月龄分为三类：婴儿配方乳粉（0-6 月龄，1 段），较大婴儿配方乳粉（6-12 月龄，2 段），幼儿配方乳粉（12-36 月龄，3 段），应根据婴幼儿的月龄段来选购不同产品。



三、看产品的配料和营养成分

查看配料表、营养成分表，结合婴幼儿喂养的实际情况，选择适合宝宝营养需求的产品。

四、看生产日期和保质期

应选择保质期内产品，并优先选择生产日期距购买日期较近的产品。



五、看贮存条件

标签上会标明产品贮存条件，有的还会注明开封后的贮存条件，应按照标签所示贮存条件贮存乳粉。

特别提醒：

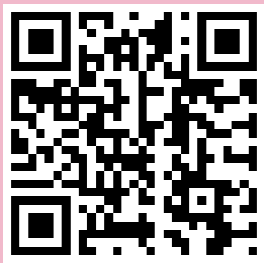
★对于 0-6 月婴儿最理想的食物是母乳，在母乳不足或无母乳时可食用婴儿配方乳粉（0-6 月龄，1 段）。

★较大婴儿配方乳粉（6-12 月龄，2 段）须配合添加辅助食品。

★特殊医学用途婴儿配方食品适用于患有特殊紊乱、疾病或医疗状况等特殊医学状况婴儿（如患有蛋白过敏、乳糖不耐受等，无法正常食用母乳或婴幼儿配方乳粉的婴儿），应在医生或临床营养师指导下选购特殊医学用途婴儿配方食品。

其产品包装标签会标明注册号，格式为“国食注字 TY+4 位年号 +4 位顺序号”。

★ 婴幼儿配方乳粉产品注册信息可在国家市场监督管理总局网站 (<http://tsspxx.gsxt.gov.cn/gcbjp/tsspindex.xhtml>) 查询。 或者直接扫描下方二维码, 进入查询网页。



★ 消费者如对所购买的婴幼儿配方乳粉产品质量安全有质疑, 或发现存在虚假宣传等违法行为, 请及时向当地市场监管部门举报, 也可拨打投诉举报电话: 12315。



一、特殊医学用途配方食品属于特殊食品，**需在医生或者临床营养师指导下使用**。不适用于非目标人群，禁止用于肠外营养支持和静脉注射。



二、消费者应严格按照**按照医生或临床营养师的指导意见**选购特殊医学用途配方食品。购买时要看清楚产品标签标示的以下内容。

一看产品名称。产品标签上标示的产品名称应为产品注册批准的名称，如 ××× 特殊医学用途全营养配方食品（粉）、××× 特殊医学用途婴儿氨基酸配方食品（粉）等。

二看产品注册信息。产品标签上会标注产品注册号，格式为“**国食注字 TY+4 位年号 +4 位顺序号**”。没有标注产品注册号的或者查询不到相关信息的，千万不要购买。

注册信息可在国家市场监督管理总局网站（<http://tsspxx.gsxt.gov.cn/gcbjp/tsspindex.xhtml>）查询。或者直接扫描二维码，进入查询网页。



三看适宜人群。产品标签中应明确标注特殊医学用途配方食品的类别和适用人群。如**特殊医学用途婴儿配方食品**的类别（适用人群）有：无乳糖或低乳糖配方（乳糖不耐受婴儿）、乳蛋白部分水解配方（乳蛋白过敏高风险婴儿）、乳蛋白深度水解配方或氨基酸配方（食物蛋白过敏婴儿）、早产/低出生体重婴儿配方（早产/低出生体重儿）、氨基酸代谢障碍配方（氨基酸代谢障碍婴儿）和婴儿营养补充剂（早产/低出生体重儿）。

适宜人群



四看贮存条件和保质期。产品标签上都会标注产品贮存条件，特别是提示开封后贮存条件。消费者要根据家庭所能具备的贮存条件购买相应产品。要购买保质期内产品，优先选择生产日期距购买日期较近的产品。



三、消费者如对所购买的特殊医学用途配方食品质量安全有质疑，或发现存在虚假宣传等违法行为，请及时向当地市场监管部门举报，也可拨打投诉举报电话：12315。





投诉举报电话：12315